



# Ohlstadt-Klinik

Reha- und AHB-Fachklinik  
für Orthopädie



**OHLSTADTKLINIK**  
Klinik der Deutschen Rentenversicherung  
Nordbayern



## Die Klinik

Die Ohlstadtklinik liegt in landschaftlich reizvoller Umgebung im Landkreis Garmisch-Partenkirchen. Die gesundheitsfördernde Höhenlage der Klinik (670 m über N.N.) ist eingebettet in die Seenlandschaft von Staffelsee und Kochelsee am Rande des Murnauer Mooses.

1959 gegründet, ist die Klinik heute ein modern ausgestattetes Rehabilitationszentrum für Erkrankungen der Bewegungsorgane (Orthopädie) und der Prävention.

Insgesamt stehen 152 Betten – davon 145 als Einzelzimmer und 7 als fakultative Doppelzimmer – für die stationäre Reha und AHB (Anschlußheilbehandlung) zur Verfügung. Wichtig für AHB-Patienten: Die Ohlstadtklinik nimmt am Direkteinweisungsverfahren der DRV Bund teil.

Vier Zimmer sind rollstuhlgerecht ausgestattet. Zusätzlich gibt es 15 Plätze für die ambulante Rehabilitation und zirka 50 Plätze zur Durchführung von IRENA-Maßnahmen.

## Diagnostik

Das erfahrene Ärzteteam nutzt alle üblichen modernen Diagnostikverfahren der Rehabilitation. Wir haben mehrere eigene Sonographiegeräte,



sowohl für die Untersuchung der Gelenke und Weichteile, als auch der inneren Organe und Gefäße. Bei radiologischen Untersuchungen am Bewegungsapparat nutzen wir die Kooperation mit der BG-Unfallklinik Murnau.

Für die Leistungsdiagnostik steht ein hervorragend ausgestattetes Kreislaulabor mit Ergometrie, Spiroergometrie, Lactatmessung, Lungenfunktionsanalyse, Bodyplethysmographie sowie Langzeit-EKG und 24-Stunden-Blutdruckmessung zur Verfügung.

### **Die Zimmer**

Sie wohnen in freundlichen, komfortablen Einzelzimmern. Alle Zimmer verfügen über einen Balkon und ein separates Bad mit Dusche und WC, einen eigenen Telefonanschluss sowie TV-Gerät und Radioempfang. Die Unterbringung einer Begleitperson ist möglich.

### **Therapie**

Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Deshalb behandeln wir nach einem ganzheitlichen Ansatz. Dabei richtet sich unser Blick schwerpunktmäßig auf die Re-Integration in das Berufsleben und das soziale Umfeld.

Für komplexe Therapien bei Erkrankungen der Bewegungsorgane nutzen wir modernste Verfahren. Wir stellen Ihnen ein zielorientiertes Trainingsprogramm



zusammen, das Sie unter erfahrener Anleitung durchführen. Dazu gehört selbstverständlich auch eine Bewegungstherapie im Bewegungsbad. Begleitend können auch Anwendungen aus dem Bereich der physikalischen Therapie, wie z. B. Fango- packungen, Reizstrombehandlungen oder Wasser- bettmassagen verordnet werden.

In der Lehrküche erfahren Sie, wie schmackhaft Diätkost sein kann.

Ärzte, Pflegepersonal, Psychologen, Sozialarbeiter und Therapeuten bieten zahlreiche Schulungen, Vorträge und Informationsveranstaltungen in Bezug auf Ihre Krankheit und die Zeit nach der Reha an.

Gerne besprechen wir Ihre Fragen und Sorgen im persönlichen Gespräch.

Im Rahmen der Präventionsmaßnahmen können Sie nach entsprechender internistischer Diagnostik an unserer „Terrainkur nach Beckmann“ teilnehmen. Diese Therapieform wurde an der Ohlstadtklinik von Dr. Peter Beckmann, dem Gründer der Klinik, entwickelt. Es handelt sich hierbei um ein erlebnisorientiertes Ausdauertraining in der herrlichen Natur des Werdenfelser Landes.



### **Unsere Therapieangebote**

- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Physiotherapie
- Rückenschule und Wassergymnastik
- Herz-Kreislauftraining
- Frühgymnastik
- Nordic Walking
- Terrain- oder Schneeschuhwanderungen
- Physikalische Therapie
- Lehr- und Diätküche (inklusive Einkaufstraining)
- Kurse und Übungen
- Schulungen und Vorträge
- Psychologische Beratung
- Sozialberatung und vieles mehr.

### **Der Ort und das Freizeitangebot**

Ohlstadt ist ein Gebirgsdorf ohne Lärm und Hast. Am Fuße des Heimgartens (1.790 m) findet man Erholung, Ruhe, Natur und sportlichen Ausgleich.

Mit Blick auf die Zugspitze und am Rande des Murnauer Moos ist Ohlstadt eingebettet in eine der schönsten Landschaften Deutschlands.

Der Ort ist Ausgangspunkt für touristische Unternehmungen im Sommer und im Winter.

Ein großzügig angelegter Park auf dem Klinikgelände lädt zum Ausspannen ein.



## Bequem anreisen, entspannt ankommen



**Ohlstadt-Klinik**  
 Boschetstraße 5  
 82441 Ohlstadt  
 Telefon: 08841 601-0  
 Fax: 08841 601-700  
[www.ohlstadt-klinik.de](http://www.ohlstadt-klinik.de)  
[service@ohlstadt-klinik.de](mailto:service@ohlstadt-klinik.de)  
 Fotos: [www.flownet.de](http://www.flownet.de) | [www.carolinvolk.com](http://www.carolinvolk.com)  
 Stand: 02/2017

