

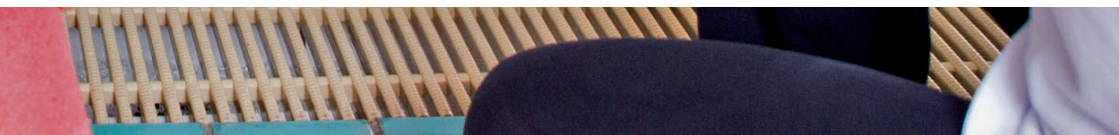


# Frankenklinik Bad Kissingen

Reha- und AHB-Fachklinik für  
Orthopädie und Kardiologie



**FRANKENKLINIK**  
Klinik der Deutschen Rentenversicherung  
Nordbayern





„Die Leitung einer Reha-Klinik der DRV Nordbayern bietet die Chance, die Patienten langfristig bei der körperlichen und seelischen Bewältigung ihrer Erkrankung zu unterstützen und sie damit auf die Zukunft vorzubereiten.“

Dr. (IM Temeschburg) Christian  
Kuzman-Anton

Die gesetzliche Rentenversicherung bietet ihren Versicherten ein vielfältiges Angebot an ambulanten, stationären und beruflichen Rehabilitationsmaßnahmen. Gerade durch die eigenen Kliniken kann die Rentenversicherung den hohen qualitativen Ansprüchen an Durchführung und vor allem Erfolg der Angebote besonders gerecht werden. Mit aktivem Training und einer individuellen Behandlung wollen wir Sie für Ihren beruflichen und privaten Alltag wieder fit machen.

Dazu gehören Ernährungs- und Gesundheitsprogramme und viele Tipps, wie Sie auch später zu Hause etwas für Ihre Gesundheit tun können.

Reha ist wichtig und Reha rechnet sich: für Sie selbst als Teil Ihrer Lebensqualität und für Ihre Stellung im Beruf und nicht zuletzt für die Gemeinschaft der Versicherten im sorgsamem Umgang mit den Beiträgen.



# Frankenklinik

## Daten

- Stationäre Rehabilitationsmaßnahmen
- Anschlussrehabilitation nach Knie-, Hüft-, Schulter- und Wirbelsäulenoperation sowie nach Unfall- und Sportverletzungen, für Krankheiten des Herzens und der Gefäße und für Stoffwechselerkrankungen
- Stationäre und ambulante Behandlungen von Selbstzahlern und Privatversicherten
- 145 Betten, davon 12 Doppelzimmer und 2 rollstuhlgerechte Zimmer

# Der Ort Bad Kissingen

Bad Kissingen erleben heißt:  
Erholung auf vielfältige Weise.  
Aktuelle Medizin und bewährte Heilmittel  
vereinen sich ausgewogen mit fränkischer Ge-  
mütlichkeit, Tradition, eleganter Atmosphäre  
und kultureller Vielfalt.

Prächtige historische Gebäude prägen das  
Stadtbild, viele davon ein Vermächtnis der  
bayerischen Könige, die auch damals schon  
wussten, wo es  
am schönsten ist.

Die herrlichen Kuranlagen, der  
Regentenbau, die Wandelhalle und  
das Theater gehören ebenso dazu  
wie die Spielbank, die KissSalis-  
Therme oder der Golfplatz.

Bad Kissingen ...  
ein königliches Vergnügen!





### **Die Umgebung**

- Würzburg (70 km)
- Fulda (70 km)
- Bamberg (80 km)
- Meiningen (60 km)
- Naturpark Rhön
- Fränkisches Weinland

A man in a red shirt is sitting at an outdoor cafe table. He is looking towards the camera with a slight smile. The table has a white tablecloth and a glass of water. In the background, other people are seated at tables, and the interior of the cafe is visible through large windows. A large white umbrella with the 'CARTE D'OR' logo is positioned over the table.

CARTE  
D'OR

Die Frankenklinik liegt in unmittelbarer Nähe zum schönen Kurgarten von Bad Kissingen in einer exzellenten, ruhigen Lage. Ihre eigenen vier Wände haben wir so gestaltet, dass Sie sich wohlfühlen können: Sie wohnen in freundlichen, komfortablen Einzelzimmern, im Bedarfsfall kann es auch ein Doppelzimmer sein. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad mit Dusche und WC, einen ei-

genen Telefonanschluss sowie ein TV-Gerät und Radioempfang.

Mehrere großzügige Aufenthaltsräume sowie eine Bibliothek mit einem Internetplatz laden Sie zum Verweilen ein.

# Wohlfühlen in der Klinik

Neben den Behandlungen bleibt genügend freie Zeit für Erholung und Unternehmungen, ob im Haus oder außerhalb - endlich einmal wieder Zeit für sich haben. So können Sie die gepflegten Kuranlagen, das reichhaltige Veranstaltungsprogramm wie Kurkonzerte und Theater nutzen.

Das herausragende kulturelle Angebot macht Ihren Aufenthalt zu einem besonderen Erlebnis.

Geführte Wanderungen und Radtouren sind ebenso Teil des Programmes der Kurverwaltung von Bad Kissingen.

In der Klinik stehen Ihnen eine Tischtennisplatte und ein elektronisches Dartspiel zur Verfügung.

Bastelangebote und Volksliederabende sorgen für Ihre Unterhaltung.





## **Das Konzept der Frankenklinik Bad Kissingen basiert auf einem ganzheitlichen Behandlungsansatz**

Wir wollen uns ein umfassendes Bild von Ihrem gesundheitlichen Befinden machen. Dafür steht in der Klinik ein erfahrenes Ärzteteam für eingehende Untersuchungen bereit. So gibt es Ärzte für Innere Medizin, Orthopädie, Rheumatologie, Physikalische und Rehabilitative Medizin mit den Zusatzbezeichnungen Sozialmedizin, Chirotherapie, Sportmedizin, Naturheilverfahren, Akupunktur und Physikalische Therapie sowie

Psychologen. Deren Untersuchungsergebnisse, zusammen mit den Erkenntnissen der Therapeuten und der Pflegekräfte, bilden die Grundlage Ihrer Anwendungen und Behandlungen während Ihres Aufenthaltes. Ärztliche und pflegerische Bereitschaftsdienste in der Klinik sind rund um die Uhr gewährleistet.



# Die Ursachen erkennen

**Eine moderne medizinisch-technische Ausstattung und die Erfahrung unserer Ärzte bilden die Grundlage der Diagnostik**

- EKG, Telemetrie, Belastungs-EKG
- Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Echokardiographie mit Farbdoppler und TEE, Stress-Echokardiographie
- Doppler-Sonographie der Gefäße
- Lungenfunktionsprüfung
- Schlafapnoe-Screening
- Spiroergometrie
- Rechtsherzkatheteruntersuchung
- Röntgen für internistische und orthopädische Diagnostik, gegebenenfalls mit Durchleuchtung
- Sonographie [internistisch und orthopädisch]
- Klinisch-chemisches Labor
- Intensivüberwachungseinheit für kardiovaskuläre Notfälle
- Psychosoziale Diagnostik durch Psychologischen Dienst





### **Besondere Therapieangebote**

- Bewegungsbad
- Therapiebecken
- Einzel- und Gruppengymnastik
- Medizinische Bäder
- Thermotherapie
- Elektrotherapie
- Massagen
- Inhalation

# Der Weg zum Erfolg

Das therapeutische Konzept der Frankenklinik umfasst neben der Fortführung der vom Krankenhaus bzw. Hausarzt verordneten Medikation die breite Anwendung sämtlicher physikalisch-therapeutischer Möglichkeiten in einer umfassend und modern ausgestatteten 1.200 qm großen Therapieabteilung.

Alle Formen von medizinischen Bädern und die Möglichkeiten von Wassergymnastik sowie freies Schwimmen werden in unserer Klinik angeboten.





### **Besondere Therapieangebote**

- Herzkreislauf-Training
- Ergometertraining
- Entspannungstherapien
- Musiktherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Geführte und überwachte Wanderungen für Herzkreislauf-Patienten

# Bausteine für Ihre Gesundheit

Sich etwas zutrauen ohne sich zu überfordern, die eigene Kraft wieder richtig einschätzen und aktiv teilhaben am Leben, das ist für Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen ganz wichtig.

Das Erlernen von Aktivitäten des täglichen Lebens und eine aktive Bewegungstherapie spielen für Ihre Rückkehr in die häusliche Umgebung und an den Arbeitsplatz

eine wesentliche Rolle. Entscheidend für den Erfolg ist Ihre Mitwirkung. Nicht das Behandeltwerden sondern das eigene Handeln steht im Vordergrund.





## Besondere Therapieangebote

- Rückenschule
- „David-System“ [MTT mit bio-mechanischer Funktionsanalyse]
- Motorbewegungsschiene
- Gangschule
- ATL [Aktivitäten des täglichen Lebens]
- Manuelle Therapie
- Schlingentisch

# Fit für Alltag und Beruf

Gemeinsam mit den Ärzten und Therapeuten wird ein aufbauendes bewegungstherapeutisches Programm entsprechend der individuellen Leistungsfähigkeit des Patienten zusammengestellt. Hierdurch werden Funktionseinbußen gemindert, die Beweglichkeit verbessert und Schmerzen gelindert. Die Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit ist eines der großen Ziele.

Insbesondere bei Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems kommt eine multimodale Schmerztherapie zum Einsatz, welche sich in erster Linie an den 3 Säulen Pharmakotherapie, Physiotherapie und Psychotherapie orientiert.





## **Besondere Angebote**

- Lehr- und Diätküche
- Schulungen und Vorträge
- Kurse und Übungen
- Psychologische Beratung



# Ihre Gesundheit als Erfolg

**Der Aufenthalt in unserer Klinik ist nur ein Baustein für den langfristigen Erfolg der Rehabilitationsmaßnahme. Sie können entscheidend dazu beitragen, wenn Sie Erlebtes und Erlerntes auch später weiter pflegen und so eine echte Veränderung in Ihrem Leben bewirken.**

## **Daran sollten Sie denken:**

- Mit dem Aufenthalt in unserer Klinik wollen wir Sie wieder fit machen für die Belastungen der Arbeitswelt. Fragen Sie unsere Berater nach zusätzlichen Hilfen im Beruf.
- Eine bewusste Ernährung ist vielfach der Schlüssel zu mehr Lebensqualität. Überzeugen Sie davon auch Ihre Angehörigen.
- Sie können bei Ihrer Reha ganz unterschiedliche Entspannungsmethoden erleben und erlernen. Nehmen Sie sich zu Hause ein wenig Zeit und geben Sie dem Stress keine Chance.
- Viele gymnastische und krankengymnastische Übungen können regelmäßig in Ihren späteren Tagesablauf integriert werden und helfen Ihnen, einmal gewonnene Beweglichkeit zu erhalten.
- Nach Herz-Kreislauf-Erkrankungen bieten spezielle Sportgruppen in der Nähe Ihres Wohnortes die Chance, den Erfolg der Reha zu festigen und zu verstärken.

## **Wir sind für Sie da!**

Wir helfen Ihnen mit Rat und Tat weiter. Unsere Beraterinnen und Berater stehen Ihnen am kostenfreien Servicetelefon 0800 1 00048018 als Ansprechpartner zur Verfügung.

Nutzen Sie unser Internetangebot [www.frankenklinik.de](http://www.frankenklinik.de), wenn Sie mehr über unsere Klinik erfahren wollen und vertrauen Sie auch später auf unsere neutrale und kompetente Information im Internet unter: [www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de)

# So finden Sie zu uns:



## Mit dem Auto

Sie erreichen Bad Kissingen am besten über die A 7 / A 71 Ausfahrt Bad Kissingen. Weiter über den Ostring Stadtmitte. Dort ist die Anfahrt zur Klinik ausgeschildert.

## Mit der Bahn

Der Bahnhof Bad Kissingen ist an das Streckennetz der Deutschen Bahn AG angeschlossen.

## Anschrift

Frankenlinik Bad Kissingen  
Menzelstraße 5 - 7  
97688 Bad Kissingen  
Telefon: 0971 825 - 0  
Fax: 0971 825 - 708  
www.frankenlinik.de  
service@frankenlinik.de

## Patientenaufnahme

Telefon: 0971 825 - 701

## Ärztlicher Leiter

Dr. (IM Temeschburg) Christian  
Kuzman-Anton  
Telefon: 0971 825 - 601

## Verwaltungsleiterin

Ute Blank  
Telefon: 0971 825 - 704

## Impressum

Deutsche Rentenversicherung  
Nordbayern  
Management-Zentrum Kliniken  
Wittelsbacherring 11  
95444 Bayreuth

Fotos:  
www.flownet.de|www.carolinvolk.com

Druck:  
Druckerei Schmidt & Buchta  
Fliegerweg 7, 95233 Helmbrechts

Stand: 09/2023

## Wir sind zertifiziert und ausgezeichnet





**Deutsche  
Rentenversicherung**

Nordbayern